

گزارش بازدید از سراجة توسط کارشناسان پالایش سبز

صفحه ۲

پایان لوزه نگاری دو بعدی آزادگان شمالی

صفحه ۸

اهم اخبار صنعت نفت و گاز در ماه گذشته

صفحه ۱۴

پایان ساخت ۲۵ هزار متر لوله در کارخانه Welspun



گامی دیگر در جهت ارتقای کیفیت

شرکت پالایش سبز موفق به دریافت گواهینامه ISO ۹۰۰۱:۲۰۰۸ گردید

تدوین خط مشی ها و استراتژی ها، بازنگری و به روز رسانی آنها با بهره گیری از مهمترین تدوین خط مشی ها و استراتژی ها، بازنگری و به روز رسانی آنها با بهره گیری از نتایج حاصل از اجرای آن استراتژی ها و خط مشی می باشد، با توجه به جهت گیری های بلندمدت شرکت در رعایت مداوم استاندارد و ارتقا نسبت به بازنگری در فرآیندها و یا ایجاد فرآیندهایی که بتوانند شرکت از تمامی امکانات موجود خود برای تحقق بخشیدن به اهداف کیفی استفاده نمایند، را تبیین نموده است. ادامه در صفحه ۸

NIS CERT
ISO
9001:2008

فعالیت موفقیت آمیز شرکت پالایش سبز به عنوان یک پیمانکار در زمینه انجام پروژه های لوزه نگاری و اکتشاف نفت و تأمین و مهندسی کالای نفت و گاز و پتروشیمی که سابقه اجرا و پیاده سازی چندین پروژه عظیم ملی را توسط کارشناسان مجرب و آموزش دیده خود در کارنامه داشت. مدیران شرکت را برآن داشت تا با نظامند نمودن استراتژی ها و خط مشی شرکت قدمی مهم در بر آوردن خواستهای مشتریان، کارکنان و سهامداران خود بردارد. در این راستا مدیریت شرکت به منظور نظام مند نمودن فرآیندها در راستای تحقق بخشیدن به خواست های مشتریان و کارکنان و سهامداران این شرکت، سیستم مدیریت کیفیت ISO ۹۰۰۱:۲۰۰۸ را انتخاب نموده و در بهمن ماه سال ۸۸ با انتخاب شرکت آراین روش که از مشاوران موفق در پیاده سازی و استقرار این سیستم استاندارد در سطح کشور می باشد، اقدامات خود را آغاز نمود و از این تاریخ به بعد با تلاش کارکنان و همکاری شرکت آراین روش موفق به پیاده سازی این سیستم در درون شرکت به شکل صحیح و اصولی گردید تا جایی که در اردیبهشت ماه سال ۸۹ موفق به دریافت گواهینامه استاندارد کیفیت ISO ۹۰۰۱:۲۰۰۸ از شرکت NICERT آلمان گردید. مدیریت شرکت به این موضوع واقف است که مهم تر از

سرمقاله

با شروع سال ۱۳۸۹ برنامه های جدیدی در شرکت مقرر گردید که اهم آنها جهت آشنایی همکاران به صورت ذیل است
در تمامی موارد ذیل اصول کلی خط مشی کیفیت که اخیراً شرکت پالایش سبز که موفق به اخذ آن گردید، لحاظ شده است. همچنین استراتژی کلی شرکت بر مبنای آن تدوین گردید و امید است با عمل به آن بتوان در سال ۸۹ به تمامی اهداف مندرج عمل شود. تمامی مساعی شرکت و مدیران برای پیشرفت در چارچوب این برنامه به کار خواهد رفت.

اهم برنامه های سال ۸۹ به قرار زیر است:

- ۱- حضور در مناقصات خرید لوله، اتصالات و غیره در بخش پایپینگ
- ۲- فروش توربو کمپرسورهای شرکت های فروزنه در ابعاد وسیعتر و حضور در تمامی وندور لیست ها
- ۳- برنامه ریزی جهت تدارک و رک شاپ و تعمیرگاه جهت کمپرسورها در ایران
- ۴- اخذ نمایندگی از سازندگان معتبر اروپایی با حفظ انتقال تکنولوژی به ایران

مدیر عامل

بسم الله

سلام بر ماه رجب

سلام بر ماه رجب، ماه پیوند بندگان با
معبود مهربان، ماه بارش باران مهر و
محبت الهی، ماه رسیدن به سر منزل
مقصود، و ماه انس شب زنده داران
همیشه بیدار با محبوب و معبود بی همتا
سلام بر هلال رجب که آمدنش مژده پایان
اندوه است و بدر آن بادآور تولد ماه تمام،
امام همام و حیدر کزار و پایانش نوید
رهایی بشر از جهل و نادانی، شکوفایی
اخلاق انسانی، بعثت آن بزرگ مرد تاریخ
برای همیشه زمان
سلام بر بهار مناجات و بندگی. سلام بر
نجوای شبانه اهالی رجب. سلام بر شب
های رجب که پذیرای زاهدان است و سلام
بر روزهایش که میزبان عاشقان وصال
الهی است و سلام بر لحظه لحظه رجب که
شاهد ذکر ذاکران است

فهرست

- ۳ اخبار داخلی شرکت پالایش سبز
- ۴ گزارش بازدید از کارخانه WELSPUN هند
- ۶ دریافت گواهینامه ایزو ۹۰۰۱
- ۷ گفتگویی با آقای آرشی مدیر داخلی شرکت
- ۸ پایان لرزه نگاری دوبعدی آزادگان شمالی
- ۹ آشنایی با مدیریت طرح MC در انجام پروژه ها
- ۱۰ آشنایی با پالایشگاه نفت آبادان
- ۱۱ دانستیهای نفت
- ۱۱ نوستالژی نفت در متون و اسناد تاریخی
- ۱۲ رنگ فراغت
- ۱۴ اخبار کوتاه ایران و جهان
- ۱۶ گزارش تصویری

صاحب امتیاز: شرکت پالایش سبز (سهامی خاص)

زیر نظر معاونت طرح و برنامه شرکت

۱۶ صفحه - سال اول - شماره دوم تیر ۸۹

سر دبیر: سید مسعود مرعشی

صفحه آرا: ریحانه چاوشی

همکاران تحریریه: ریحانه چاوشی - علی چهره ساز - سمیه حداد

با سپاس فراوان از: بهمن محبی - مجید روشنی - نازنین غنچه - کیوان نوری - مهدی مفتاح پور - ولی آرشی - احسان غلامی

نشانی دفتر مرکزی: بالاتر از میدان ونک - خیابان عطار - پلاک ۲۸

نشانی: بلوار میرداماد - خیابان نفت شمالی - خیابان دهم - میدان نیلوفر - کوچه سینا - پلاک ۷

تلفن: ۲۲۵۸۵۰۱ کدپستی: ۱۹۱۸۷۳۴۶۸۳ فکس: ۲۲۹۲۳۳۶۴

Email: info@grcoil.net

www.grcoil.net

پارسوما (یا همان پارسوماش) نام قدیم منطقه ای است که برای اولین بار در ایران، نفت در آن کشف و استخراج شد.

پارسوما

پارسوما (یا همان پارسوماش) نام قدیم منطقه ای است که برای اولین بار در ایران، نفت در آن کشف و استخراج شد.

پارسوما (یا همان پارسوماش) نام قدیم منطقه ای است که برای اولین بار در ایران، نفت در آن کشف و استخراج شد.

پارسوما (یا همان پارسوماش) نام قدیم منطقه ای است که برای اولین بار در ایران، نفت در آن کشف و استخراج شد.

گزارش اهم فعاليت هاي انجام شده خرداد ۱۳۸۹ - واحد پايپينگ

گزارشي از عمليات برداشت دو بعدي پروژه لرزه نگاري آزادگان شمالي

- در حال حاضر در عمليات دو بعدي پروژه لرزه نگاري آزادگان شمالي مشغول به کار هستيم. در اين عمليات بايد برداشت داده از ۱۰ لاین صورت گیرد که تا انتهای اردیبهشت ۸۹، برداشت از ۹ لاین آن کامل انجام شده است و لاین ۵ پروژه در حال برداشت است. گروههای حفاری و نقشه برداری حدود ۲/۳ کار نقشه برداری و حفاری را در این لاین انجام داده اند و گروه رکوردنیک از ۶۲۳ نقطه موجود در لاین ۵، ۱۷۰ نقطه را شوت کرده است لازم به ذکر است به علت گرمی هوا و نامساعد بودن شرایط کار در نیزارها، کار گروه رکوردنیک به کندی انجام میگذیرد.
- تا پایان خرداد ماه، عمليات برداشت دو بعدي ۹۲/۶۸ پیشرفت داشته است که بر اساس برنامه پیش بینی شده انتظار می رود تا پایان تیر ماه پروژه ی دو بعدي پایان یابد و گروهها آماده ی شروع عمليات سه بعدي شوند.

مهندس نازنین غنچه مدیر ژئوفیزیک

۱- پیگیری پیشنهادات فنی و مالی (لوله های ۴۸)

۲- پیگیری و تهیه پیشنهادات فنی و مالی و - واحد پایپینگ

۴- پیگیری و تهیه پیشنهادات فنی و مالی و certificate جهت لوله های درخواستی شرکت ایتوک ایران

۵- تهیه پیشنهاد فنی و مالی لوله ۱۴ اینچ

۶- پیگیری دریافت پیشنهادات فنی و مالی ورقهای استیل

۷- پیگیری دریافت پیشنهادات فنی و مالی ورقهای کشتی صنایع خودروسازی

۸- آماده سازی مدارک و پیشنهادات فنی و مالی مناقصه لوله های ERW

۹- پیگیری و دریافت پیشنهادات فنی و مالی مناقصه لوله های ۱۰ اینچ

۱۰- هماهنگی و ارسال مدارک مناقصه پالایشگاه ستاره خلیج

۱۱- پیگیری و ارسال مدارک فنی مناقصه گچساران لوله های ERW سایز ۱۲ تا ۱۴ اینچ برای سازندگان

۱۲- پیگیری و ارسال مدارک فنی مناقصه اتصالات فولادی زیر ۲ اینچ

مهندس احسان محمودی رئیس واحد پایپینگ

گزارش بازدید از ایستگاه تزریق گاز سراج

در تاریخ ۸۹/۳/۶ بازدیدی از ایستگاه تزریق گاز سراج توسط کارشناسان شرکت پالایش سبز، به همراه تعدادی از کارشناسان شرکت Sumy Frunze و نماینده ی شرکت OTC انجام گرفت.

طی این بازدید اشکالاتی مشاهده شد که به آن اشاره خواهیم کرد.

ابتدا مشاهده کردیم که در زیر Base Plate Unit ۱،۲ که فونداسیون توربو کمپرسورها هستند، از نظر استحکام فاقد بتن بود که این مسئله توسط کارشناس شرکت Sumy Frunze بررسی میشود.

به طور کلی فعالیت سایت در حال پیشرفت است. فونداسیون oil cooler-scrubber و in let و out let لوله گاز اصلی به توربو کمپرسورها ساخته شده است، همچنین فونداسیون structures که خط ورودی و خروجی گاز اصلی به TC است به طور کامل ساخته شده است.

طی این بازدید از اتاق کنترل و سویچ گیر نیز بازدید به عمل آمد که این دو قسمت به همراه فونداسیون TC واحد ۳ و ۴ اجرا شده ولی هنوز کامل نشده است. اشکالات مشاهده شده در این بازدید به هفته ی بعد از آن موقوف شد که نماینده ی OTC آقای مهندس شاه زیدی پس از تکمیل نمودن فونداسیون TC ۱ و ۲ و هماهنگی با نماینده GRC و نماینده ی شرکت Sumy Frunze در ایستگاه خاوران ۲ مجدداً از سایت سراج بازدید شد و اشکالات برطرف و عکسبرداری شد، که در آرشو مرکز کنترل مدارک موجود است. در ضمن در همان تاریخ واحد ۱ و ۲ آماده بود. در این عکس ها TC-Turboblock واحد ۱ را مشاهده خواهید کرد که درون فونداسیون قرار داده شده است همین طور صورت جلسه ای که نماینده ی شرکت OTC و نماینده شرکت Sumy Frunze امضا کرده اند و مورد تایید قرار گرفته است؛ قابل مشاهده است. در نهایت تمام بخش های سایت سراج جهت حضور کارشناسان این شرکت و مونتاژ TC در ایستگاه سراج به نماینده ی شرکت Sumy Frunze نشان داده شد.

مهندس بهمن محبی کارشناس مکانیک

تصویری از شوت چال در داخل حور



پروژه خط لوله ۳۲ اینچ انتقال گاز ترش از جزیره سیری تا عسلویه

بازرس و کارخانه های سازنده ابلاغ. گردید
گزارش تولید لوله های پروژه سیری
عسلویه:

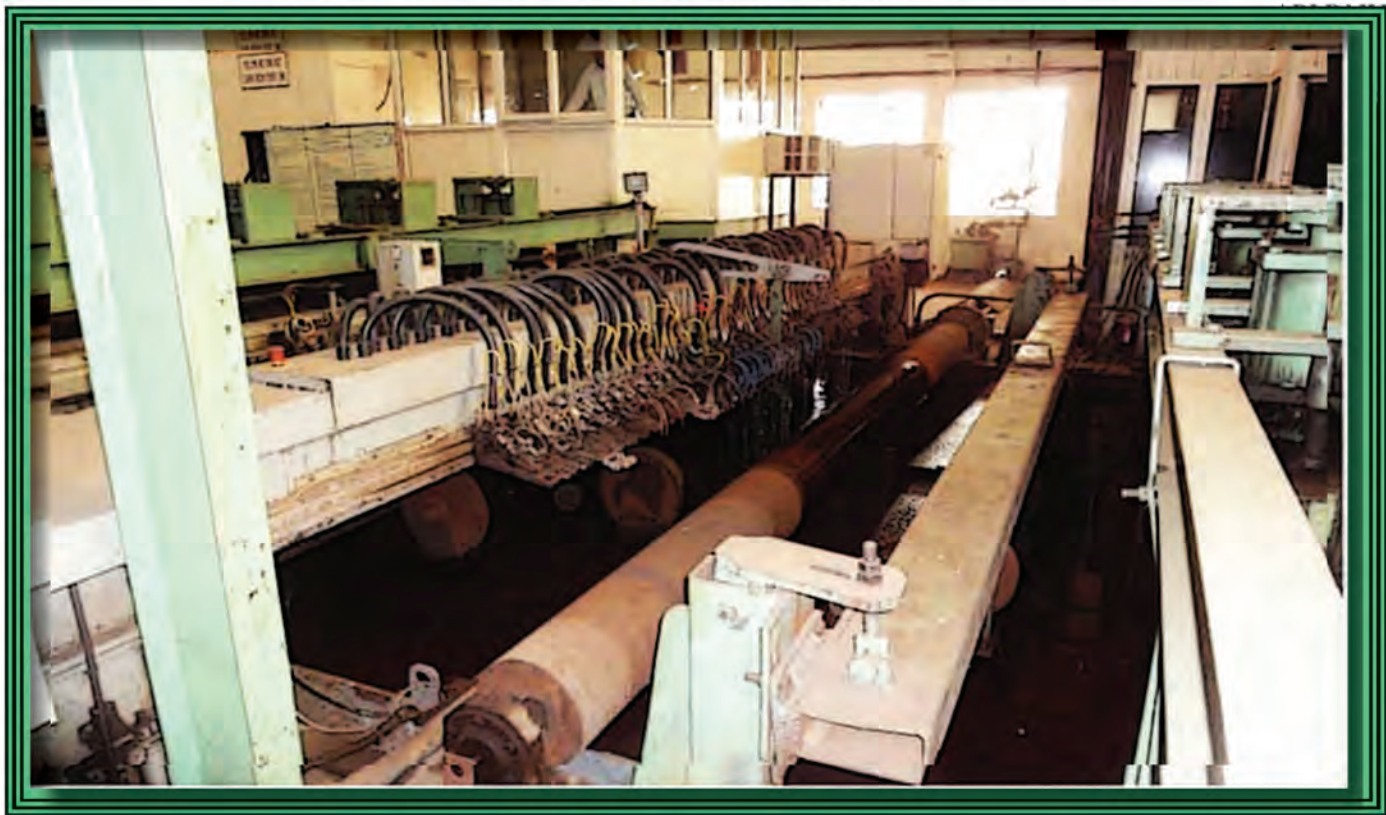
اولین بخش از تولید پروژه فوق، در ابتدای June با حضور گروهی از مدیران و کارشناسان شرکت مدیریت توسعه نفت، نفت و گاز پارس و شرکت پالایش سبز در جلسه PIM در کارخانه شرکت WELSPUN برگزار گردید در این جلسه مطالب و مسائل پیش رو جهت فعالیتهای بازرسی در حین تولید انجام و پس از آن رسماً عملیات ساخت شروع گردید. بازرسی شخص ثالث از سوی شرکت مدیریت توسعه نفت اعلام که در این تولید شرکت GLI مسول بازرسی معرفی گردید. نکته حائز اهمیت اینکه علاوه بر بازرسی GLI، از سوی شرکت پالایش سبز نیز نماینده ای جهت فعالیتهای بازرسی و نظارت بر عملیات تولید مستقر در کارخانه فوق الذکر همانند بازرسیهای GLI معرفی گردید.

مربوط به هربخش نیز بصورت جداگانه شرایط را جهت تولید یک لوله با کیفیت بالا که در basic design برای پروژه فوق الذکر تعریف گردیده است مهیا میسازد. بنابراین تکنولوژی ساخت این لوله ها با این شرایط استاندارد و اجرایی، منوط به تکنولوژی بالای است که توانایی ساخت در محدوده قابل پذیرش در تستها و آزمایشات مختلف را داشته باشد.

شرکت پالایش سبز بعنوان SUPPLIER این پروژه، با تلاش مستمر با دوکارخانه معتبر در تولید لوله در کشور هندوستان بنامهای شرکت WELSPUN و MAN وارد مذاکره شد و مقرر گردید تولید در این دو کارخانه به انجام برسد لذا بخش فنی شرکت پالایش سبز فعالیتهای خود را جهت ایجاد مدارک فنی این لوله در جلسات متعدد با شرکتهای مهندسی و توسعه نفت و شرکت نفت و گاز پارس جنوبی و سازندگان انجام و نهایتاً با تشکیل این جلسات تالیه مدارک فنی تهیه و جهت کنترل بازرسی بازرسی فنی ساخت لوله به نفرا ت

به منظور بازدید از مراحل ساخت لوله در کارخانه WELSPUN، سازنده لوله های پروژه خط لوله ۳۲ اینچ سیری-عسلویه، آقایان مهندسین مفتاح پور و نوری سفری به کشور هند داشتند که مهندس نوری به منظور بازرسی فنی مراحل ساخت لوله در محل کارخانه مستقر گردید. گزارش ذیل مختصری از فعالیت کارشناسان شرکت پالایش سبز در این پروژه ملی است.

این پروژه همانطور که در شکل مشخص است جهت انتقال گاز تولید شده در سکوی سلمان از جزیره سیری در فاصله ۷۰ کیلومتری خلیج فارس به عسلویه با ظرفیت انتقال ۵۰۰ MMSCFD در نظر گرفته شده است و طول کل خط ۲۹۰۵۰۰ متر است که ۲۹۰۰۰ متر آن بصورت OFFSHORE و ۵۰۰ متر آن بصورت ONSHORE و دارای پوشش میباشد تولید لوله منطبق بر استانداردهای بروز در زمینه تولید لوله های offshore از قبیل استانداردهای



تصویری از یک plate که در ابتدای پروسه تحت آزمایش تست UT قرار میگیرد تا در صورتیکه ورق دچار عیبی باشد قبل از منتقل کردن به بخش تولید رفع نقص گردد

تشریح شرایط فنی و منطقه ای کارخانه سازنده WELSPUN:

شرکت WELSPUN دارای کارخانه در شهر DAHEJ در ایالت GUJARAT است که در این کارخانه یک MILL جهت ساخت لوله های LSAW وجود دارد که بخش بیشتری از لوله های پروژه در این کارخانه تولید خواهد شد. LSAW MILL شرکت WELSPUN دارای تکنولوژیهای مدرن در تولید لوله بوده که عمده تجهیزات آن آلمانی است و با توجه به اینکه ورقهای تهیه شده نیز از بهترین کمپانیهای تولید ورق تهیه میگردد لذا کیفیت ساخت و متالورژیک لوله در حد بسیار بالایی است.

در بازرسیها و نتایج آزمایشگاهی با توجه به کیفیت بالای لوله های تولید شده هیچگونه لوله reject شده ای وجود نداشته و لوله های repair شده در حد بسیار پایین میباشد. نتایج آزمایشگاهی از نمونه های لوله ها نیز در رنجهای قابل قبول بر اساس استاندارد مربوطه است لذا حتی با توجه به حجم بسیار بالای تستهای مکانیکی و شیمیایی هیچگونه نمونه fail شده نیز مشاهده نگردیده است.

مهمترین حسن نفرا ت کارخانه و مدیران ارشد و بخشهای مختلف کارخانه مسئولیت پذیری آنان در قبال پروژه بوده که این پیشرفت و دقت در عملیات تولید را منجر گردیده بود بخصوص اینکه آنها از تجربه بسیار بالایی در documentation برخوردار بوده و کلیه نتایج تستهای مختلف آزمایشگاهی و مخرب و غیر مخرب را با کمترین نقص و با شفافیت کامل ارائه میدهند.

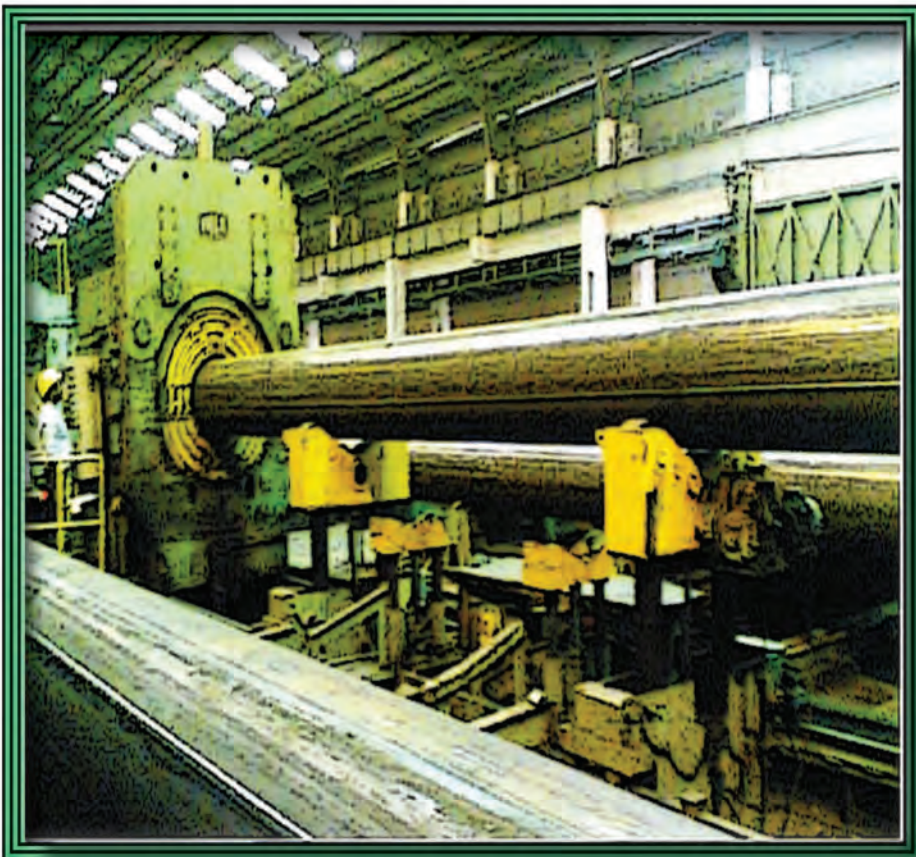
تولید لوله در سه شیفت و بصورت مداوم در زمانی که ورق در کارخانه آماده است انجام میگردد لذا در هر روز حدود ۲۰۰ شاخه لوله تولید میگردد و این نشان میدهد حتی در بخش ظرفیت تولید نیز کارخانه فوق در حد قابل قبولی است.

اساسا کشور هندوستان از تکنولوژی صنعتی بالایی در تولید متریالهای نفتی و بخصوص تولید لوله برخوردار است و این کشور را تا چند سال آینده رقیب اصلی شرکتهای اروپایی و آمریکایی خواهد نمود.

مهندس کیوان نوری کارشناس پاپینگ



تصویری از ابتدای ورود به LSAW MILL جایی که PLATE ها آماده جهت مرحله بعد تولید میشوند



تصویری از دستگاه هیدروتست لوله که در فشار ۲۱۴ اتمسفر و به مدت ۱۰ ثانیه طبق استاندارد انجام میگردد



معرفی استاندارد ISO 9001:2008

(ISO) که مقر آن در ژنو می باشد، یک سازمان غیر دولتی بین المللی است که در ۲۴ فوریه سال ۱۹۴۷ تاسیس یافت. این سازمان متشکل از موسسه های ملی استاندارد کردن ۱۳۰ کشور بزرگ و کوچک، صنعتی و در حال توسعه از کلیه مناطق دنیا می باشد. وظیفه اصلی (ISO) توسعه استاندارد کردن و فعالیت های مرتبط در جهان با نگرشی تسهیل کننده نسبت به تبادلات بین المللی کالاها و خدمات، بهبود همکاری در محدوده علمی، فنی، اطلاعاتی و فعالیت های اقتصادی و حمایت از تولید کننده و مصرف کننده می باشد. سازمان بین المللی استاندارد (ISO) تدوین استانداردهای فنی و اختیاری را بر عهده دارد.

این استانداردها تقریباً شامل کلیه موارد مربوط به تکنولوژی می گردد و نیز کمک به ساخت و عرضه کالاها و خدمات موثرتر، ایمن تر و بهداشتی تر می نماید. استانداردهای (ISO) تجارت و بازرگانی بین کشورها را آسان تر و صحیح تر می کند و به طور کلی از مصرف کنندگان کالاها و خدمات حمایت کرده و زندگی آنها را سهل تر می نماید. به عبارت دیگر اقدامات (ISO) که منتج به موافقت نامه های بین المللی گشته، نهایتاً به صورت استانداردهای بین المللی چاپ می شود.

سازمان بین المللی استاندارد (ISO) از اعضای خود تشکیل شده است و سازمان های عضو (اعضای اصلی یا Member baby) نمایندگان مراجع استاندارد کردن در کشورهای متبوع خود می باشند، بنابراین فقط یک سازمان می تواند به عنوان نماینده از هر کشور عضویت یابد.

از اعضای دیگر سازمان بین المللی استاندارد (ISO) عضو مکاتبه ای (Correspondent Member) می باشد که معمولاً سازمانی از یک کشور است که تا به حال فعالیتی در ارتباط با استاندارد کردن و تدوین استاندارد نداشته است. این سازمان صرفاً در مواردی که ذی نفع است اطلاعاتی کسب می نماید و در فعالیت های فنی مشارکتی ندارد.

عضو دیگر (ISO) عضو مشترک (Subscriber Member) است که کشورهایی که دارای اقتصادی خرد می باشند می توانند این عضویت را داشته باشند.

سازمان بین المللی استاندارد تا پایان ژانویه ۲۰۰۱ دارای ۱۳۸ عضو شامل ۹۱ عضو اصلی، ۳۶ عضو مکاتبه ای و ۱۱ عضو مشترک بوده است. موسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران از جمله اعضای اصلی آن بوده و در تدوین استانداردهای بین المللی مشارکت دارد.

کلمه (ISO) از چه مشتق شده است؟
تصور می شود که کلمه (ISO) مخفف International Organization for Standardization

است، در حالی که مخفف عبارت فوق می بایست به صورت (IOS) باشد. (ISO) در اصل از کلمه یونانی (isos) مشتق شده و به معنی (برابر) و ریشه پیشوند (iso) در انگلیسی است.

از ((برابر)) تا ((استاندارد)) علت انتخاب کلمه (ISO) به عنوان نام یک سازمان بین المللی به سهولت دانسته می شود. سازمان بین المللی استاندارد، در صورت توجه به زبان کشورهای عضو، در انگلیسی به صورت (IOS) و در فرانسه به صورت (OIN) در می آید ولی به طور کلی بدون در نظر گرفتن زبان کشور خاص، نام سازمان بین المللی استاندارد به صورت (ISO) خلاصه می شود.

چرا نیاز به استانداردهای بین المللی است و تدوین استانداردهای بین المللی چگونه انجامی می گیرد؟

به طور کلی استانداردها توافق نامه های مستند شده، متضمن ویژگی ها، مشخصات فنی یا سایر ضوابط دقیق جهت استفاده به عنوان قوانین، راهنما یا شرح مشخصات به منظور حصول اطمینان از مناسبت مواد، کالاها، فرآیندها و خدمات با اهداف مورد نظر می باشد وجود استانداردهای ناهماهنگ برای تکنولوژی های مشابه در کشورها و مناطق مختلف منجر به ایجاد (موانع فنی فراراه تجارت) می گردد.

صنایع صادرات گرا نیاز به قبول کردن استانداردهای بین المللی، به منظور منطقی کردن فرآیند تجارت بین المللی را حس کرده اند و این امر از دلایل اصلی تاسیس (ISO) بشمار می رود.

صنایع مختلف در دنیا نیاز به استاندارد خاص را به موسسه استاندارد ملی کشور متبوع اعلام می نمایند و تدوین استانداردها می تواند از اعضای اصلی به سازمان بین المللی استاندارد انعکاس یابد

استانداردهای بین المللی برای بسیاری از تکنولوژی ها مانند ارتباطات، فرآیندهای اطلاعاتی، نساجی، بسته بندی، توزیع، تولید و مصرف انرژی، ساخت کشتی، بانکداری و خدمات اقتصادی تهیه می شوند و دلایل عمده تهیه آنها عبارتند از

۱- پیشرفت جهانی در آزاد سازی تجارت

۲- تداخل بخش های مختلف صنایع

۳- سیستم های ارتباطات جهانی

۴- نیاز کشورهای در حال توسعه

۵- رشد و شکوفایی تکنولوژی

کار فنی (ISO) کاملاً غیر متمرکز و در چارچوب تشکیلات ۲۸۵۰ کمیته فنی، زیر کمیته و گروه های کاری انجام می گیرد. در این کمیته ها نمایندگان متخصصین صنعت، موسسه های تحقیقاتی، صاحب نظران دولتی، سازمان های مصرف کننده و سازمان های بین المللی از کلیه نقاط دنیا به عنوان شرکای واحد حل مشکلات جهانی استاندارد کردن گرد هم می آیند. به طوری که در اجلاس های (ISO) در هر سال حدود ۳۰۰۰۰ متخصص شرکت می نمایند. از دیدگاه عمومی و بر پایه اصول علمی، (تضمین کیفیت) شواهدی را فراهم می آورد تا بر اساس آنها کلیه اشخاص ذیربط (از جمله مدیران، کارکنان و مشتریان) اعتماد داشته باشند که تمامی فعالیت های مرتبط به کیفیت به طور موثر و کارا به اجرا در می آید.

در استانداردهای سری ایزو ۹۰۰۰ به ممیزی سیستم کیفیت تاکید شده است، به طوری که انجام توأم با هدف و برنامه آن ابزاری موثر برای تضمین کیفیت در هر سازمان طالب کیفیت، استمرار کیفیت و بهبود مستمر محسوب می شود.

استانداردهای سری ایزو ۹۰۰۰ در واقع تعیین کننده، ویژگی ها و یا مشخصات فنی برای محصول نیستند بلکه استانداردهایی می باشند که بر فرآیند و عملکرد تمامی فعالیت هایی که بر کیفیت محصول یا خدمت نهایی تاثیر گذار است، توجه دارد و به همین دلیل برای هر صنعتی دارای کاربرد است.

استانداردهای سری ایزو ۹۰۰۰ استانداردهایی مدیریتی بوده و به این نکته تاکید دارد که کیفیت باید در فرآیند

هدف از تدوین این سری استاندارد بوجود آوردن الگوی بین المللی برای پیاده سازی و استقرار سیستم مدیریت کیفیت و تضمین کیفیت بود که مورد استقبال فراوان در سطح دنیا قرار گرفت

گپ و گفت خودمانی با مدیر داخلی شرکت

آرشی: در اوقات فراغت ترومپت می نوازم و کیک بوکسینگ کار می کنم!

گرفت. جزئیات را بیشتر باز نمی کنم. (خنده!)

شما هم بدجنسی های خاص خودتان را دارید. بدترین خاطره شما در این مدت چه بوده؟

چون دوست ندارم خاطرات بد را در ذهنم مرور کنم برای همین خیلی در ذهنم از این نوع خاطرات نگه نمی دارم.

چه پیشنهاداتی برای آینده شرکت و پیشرفت آن دارید؟

البته من کوچکتر از آنی هستم که بخواهم پیشنهادی داشته باشم ولی باید این را همه بدانیم با همکاری با کار خوب و دوستی میتوان در هر زمینه موفق بود

دوستی و رفاقت شما با کدامیک از همکاران شرکت، فراتر از محیط کاری است؟

در مورد دوستی، همه همکاران به من لطف دارند. من هم دوستان دارم.

جواب محافظه کارانه ای بود! در پایان اگر بخواهید طبق بیت «هیچ آداب و ترتیبی مجوی/ هر چه می خواهد دل تنگت بگو» عمل کنید، چه حرف های ناگفته ای دارید؟

کمال تشکر از شما دوستان در نشریه دارم با طرح خوبتان، هر کدام از ما در طول زندگی و کار یک مسئولیتی داریم، چه بهتر که یکدیگر را درک کنیم.

آقای آرشی! لطف کنید و خودتان را کامل تر از آن چه که از شما در ذهن داریم، معرفی کنید.

با سلام خدمت شما و همکاران محترم. من ولی آرشی هستم. در تاریخ ۱۳۶۰/۰۴/۲۳ در شهری متولد شدم و در حال حاضر هم ساکن همانجا هستم. مجردم و در کنار خانواده ام زندگی می کنم.

فعالیت های جانبی اعم از فرهنگی، ورزشی، هنری، فنی و... خود را به ما بگویید.

ساز بادی ترومپت می زنم که انرژی زیادی می طلبد.

می توان گفت این هنر در نوع خود یک نوع ورزش هم محسوب می شود!

بله! (می خندد) در زمینه ورزشی هم کیک بوکسینگ کار می کنم. البته در حال حاضر به صورت مداوم فرصت نمی کنم اما چند سال پیش به صورت جدی آن را دنبال می کردم.

چه سوابق کاری و اجرایی داشته اید.

سوابق کاری بنده هم به این شکل است:

از سال ۱۳۷۵ تا ۱۳۷۶ شرکت مهندسی تاجیک

۱۳۷۶ تا ۱۳۷۷ ستاد فرماندهی نمسا

۱۳۷۷ تا ۱۳۷۸ شرکت بازرگانی مهر رابان نور

۱۳۷۸ تا ۱۳۸۰ خدمت مقدس سربازی در شرکت پالایش سبز

۱۳۸۰ تا ۱۳۸۱ شرکت ارتباطات جهانی رهیاب

از سال ۱۳۸۱ هم که در شرکت پالایش سبز مشغول به کار هستم.

گفتید که از سال ۸۰ در پالایش سبز شاغلید. در این مدت چه سمت هایی داشته اید؟

بنده حقیر در این مدت کارهای مختلفی را تجربه کرده ام. امور مالی، مسئول امور مسافرت ها، رئیس دفتر مدیریت و... در حال حاضر هم که خودتان اطلاع دارید.

بهترین خاطره ای که از حضور در پالایش سبز دارید؟

بهترین خاطره ام این است که در سال ۸۳ یک نفر از همکاران را برق گرفت و بیهوش شد که چون با ایشان شوخی داشتیم از دیدن چهره ایشان خنده مان



موفقیت در مأموریت سخت

پایان لرزه نگاری دوبعدی آزادگان شمالی

تیرماه امسال لرزه نگاری دو بعدی «آزادگان شمالی» با دستیابی به داده های بسیار باکیفیت به پایان رسید. این اتفاق در حالی صورت پذیرفت که این پروژه چالش برانگیز و بسیار دشوار را می توان در نوع خود یکی از پیچیده ترین ها در جهان دانست. پیچیده از آن جهت که قرار گرفتن بیش از ۶۰ درصد منطقه عملیاتی در زمین های مملو از آب، باتلاق، نزارهای انبوه و مناطق صعب العبور، کار را برای متخصصان امر سخت می کرد.

پیمانکار (کنسرسیومی مشترک، متشکل از قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء و شرکت پالایش سبز) با اجرای ۳۲۴۰ شوت و برداشت انکساری از ۲۲۱ نقطه در منطقه دشت آزادگان، در روزهای گذشته کار را به سرانجام رساند. این عملیات شامل برداشت داده های لرزه ای در ۱۰ لاین با طول تقریبی ۲۰۰ کیلومتر و مساحت ۵۰۳ کیلومتر مربع می شد.

کارفرما «شرکت مهندسی توسعه نفت» در اسناد مناقصه، پیک اولین نقاط شکست (توسط نرم افزار (GMG) را به عهده پیمانکار گذاشته بود که این قسمت هم توسط بخش ژئوفیزیک شرکت پالایش سبز تکمیل و به کارفرما جهت پردازش و تفسیر تحویل گردید.

بدیهی است انجام عملیات های ویژه و خاص از این دست، علاوه بر تقویت خودباوری در نیروهای میهن عزیزمان، منجر به تجربه اندوزی های بی بدیل برای متخصصان کشور می شود.



جناب آقای امید سیاره

پیوندتان به زیبایی بهار و به بلندی آسمان و به جاودانگی زمان. امید است همیشه نقش زیبای عشق، محبت و مهربانی بر قلبتان نمایان باشد و در سایه لطف و رحمت ایزد منان شاد، سربلند و سعادتمند باشید. پیوند ناگسستنی تان که مقارن با یکی از زیباترین روزهای سال است، بر شما و همسر محترمتان مبارک باد.

از طرف مدیریت و پرسنل پالایش سبز

جناب آقای دکتر ایمان اشراقی

مدیریت و کارمندان شرکت پالایش سبز مراتب تسلیت و همدردی عمیق خویش را به مناسبت ضایعه ی اسفناک درگذشت پدر ارجمندتان خدمت شما و خانواده ی محترم ابراز نموده و از خداوند برای جنابعالی و خانواده ی محترمتان طلب صبر مینماییم.

از طرف مدیریت و پرسنل پالایش سبز

جناب آقای ولی آرسی

خبر تاسف بار درگذشت پدر بزرگ گرامیتان واصل و موجب تالم و تائر گردید. بدینوسیله این ضایعه اندوه بار را خدمت جنابعالی و سایر بازماندگان آن مرحوم تسلیت عرض نموده، ضمن آرزوی رحمت برای آن مرحوم، برای بازماندگان و حضرتعالی از خداوند صبر مسالت می نمایم.

از طرف مدیریت و پرسنل پالایش سبز

آشنایی با مدیریت طرح MC در انجام پروژه ها

کشور ما است. در واقع روش مدیریت طرح در نتیجه اصلاح روشهای مدیریتی در هدایت و انجام وجود آمده است. در این روش نحوه عقد قرارداد پروژهها به با پیمانکاران ساخت به دو صورت ممکن است صورت گیرد:

۱. زمانی که کارفرما به منظور رهایی از درگیریهایی و ریسکهای منتقل شده از پیمانکاران ساخت، ترجیح میدهد که تنها با مدیریت طرح قرارداد منعقد کند و سپس وی مستقیماً با پیمانکاران ساخت در ارتباط با انجام بسته (Package) های کاری قرارداد منعقد می کند.

۲. زمانی که کارفرما ترجیح می دهد قرارداد های ساخت مستقیماً و بدون واسطه MC با پیمانکاران منعقد شود و تنها MC وظیفه مشاوره در انتخاب پیمانکاران و مدیریت بر نحوه عملکرد آنها را عهده دار گردد. در این حالت MC نقش مشابهی نسبت به مدیریت ساخت (CM) پیدا می کند و ریسکهای منتقل شده به وی بسیار محدود میگردد.

مدیریتی از وظایف فنی طراحی و ساخت مستقل گردد. روش پیمانکاری مدیریت (MC) طراحی و ساخت برقرار گردد و ثانیاً وظایف هماهنگی و یکپارچگی بیشتری میان مراحل از جمله این روشها می باشد که غالباً در طرحهای بزرگ صنعتی و در کشور ما در طرحهای پتروشیمی مورد استفاده قرار گرفته است. در این روش پیمانکار مدیریت یا مدیر طرح (MC) به صورت عضوی از تیم کارفرما گشته تا بر اساس یک حق الزحمه توافق شده و به دور از تمایلات سودجویانه پیمانکاری، به انجام خدمات مدیریت در زمینه ساخت بپردازد.

از جمله عواملی که منجر به رواج نیافتن کاربرد روشهای نوین در مدیریت طرحهای عمرانی کشور گشته است، محدودیتهای سازمانی، عدم ریسک پذیری دستگاه اجرایی، عدم آگاهی مجریان طرح از روشهای نوین و در نهایت عدم انطباق روشهای ابداع شده در سایر کشورها با

از آنجا که اغلب مجریان طرحهای بزرگ عمرانی موفق به تکمیل و راه اندازی طرحهایشان، مطابق زمان و هزینه های پیش بینی شده نمی شوند، با مشکلات زیادی مواجه می باشند. پیچیدگی تکنولوژیکی، تنوع تخصصهای مورد نیاز، نامناسب بودن طراحی ها، حجم عظیم فعالیتها و همچنین تعداد زیاد سازمانها و افراد درگیر در طرح، همگی از مسائلی هستند که اغلب مجریان طرح را در پروژه های بزرگ و پیچیده از رسیدن به اهداف پروژه باز می دارند. معضلات ناشی از این مسائل، زمانی نمود بیشتری خواهد داشت که مجری طرح، تجربه و تخصص لازم را در اداره کردن پروژه های مشابه کسب نکرده باشد و علیرغم نداشتن ذهنیت روشن نسبت به فعالیتها و نیازهای آتی پروژه، مسئولیت مدیریت و هماهنگی طرح را نیز بر عهده گیرد. در ابداع روشهای نوین اجرا و مدیریت طرحهای بزرگ سعی می شود تا اولاً

مزایا



۱ حضور MC منجر به ایجاد هماهنگی مابین پیمانکاران ساخت و رفع مشکلات آنان به لحاظ عدم تداخل کاری می گردد.

۲ ارائه خدمات پشتیبانی به پیمانکاران ساخت منجر به تسریع عملیات اجرایی و همچنین پوشش دادن نقاط ضعف آنان میگردد.

۳ چون MC مستقیماً در طراحی و اجرا شرکت نمی کند، می تواند فارغ از مسایل مستقیم اجرایی منحصرأ به مدیریت، برنامه ریزی و کنترل هزینه بپردازد.

۴ همچون عضوی از تیم کارفرما، تمایلات سودجویانه پیمانکاری ندارد و تنها هدفش جلب رضایت کارفرما است.

در صورتیکه MC در اواسط فاز طراحی و یا زودتر به کار گرفته شود، با ادغام شدن درون تیم طراحی و هماهنگی با تیم طراح قادر خواهد بود تجربیات و مهارتها مربوط به ساخت را در طراحیها اعمال نماید تا منجر به کاهش زمان، هزینه، اجرایی شدن بهتر طرحها و افزایش امکان آنالیز مهندسی ارزش در مراحل طراحی و ساخت گردد.

با توجه به اینکه نظارت بر عملیات اجرایی پیمانکاران ساخت بر عهده MC می باشد بنابراین نیازی به خدمات نظارتی مهندسین مشاور نیست.

معایب



۱ ادغام MC در درون تیم طراحی به جهت وجود نگرش خصمانه آنها نسبت به وی دشوار است.

۲ همواره کنترل زیادی بر روی فاکتورها و صورت حسابها بایستی صورت گیرد و بنابراین کاغذ بازی و سوء ظن در این حالت به مراتب بیشتر است.

۳ به جهت کنترل زیاد کارفرما، آزادی عمل در نحوه اجرای کار و خرید اقلام پایین می آید.

آشنایی با پالایشگاه نفت آبادان



مسئولیت ها و وظایف

- پالایش نفت خام و تولید انواع فراورده های نفتی در پالایشگاه های کشور
- انتقال نفت خام از مبادی تولید و پایانه خزر به پالایشگاه های کشور و همچنین انتقال فراورده های نفتی از پالایشگاه ها و مبادی وارداتی به انبارهای تدارکاتی پخش و مراکز توزیع
- تامین بخش عمده انرژی و توزیع فراورده های نفتی در سراسر کشور
- اجرای کلیه طرح ها و پروژه های پالایشی، انتقال و ذخیره سازی در سراسر کشور
- تولید، انتقال و توزیع بالغ بر ۲۵۰ میلیون لیتر انواع فراورده های نفتی در کشور
- صادرات روزانه حدود ۴۳ میلیون لیتر مواد نفتی به خارج از کشور از طریق پایانه های نفتی
- تداوم گردش چرخه های عظیم صنعت، کشاورزی و نیروگاه ها در تامین به موقع سوخت و خوراک صنایع، از جمله تامین خوراک مجتمع های پتروشیمی به منظور استمرار روند تولید در کشور
- تامین سوخت مصرفی در بخش های خانگی و تجاری در مناطق شهری و روستایی در اقصی نقاط کشور
- تامین سوخت روزانه متجاوز از ۷ میلیون وسایل نقلیه موتوری سبک و سنگین در چرخه حمل و نقل کشور



تاسیسات و امکانات

- ۹ پالایشگاه نفت خام در شهرهای تهران، تبریز، اصفهان، آبادان، کرمانشاه، شیراز، بندرعباس، شازند
- اراک و جزیره لاوان
- ۱۵ هزار کیلومتر خطوط لوله انتقال نفت خام و فراورده
- ۱۰۹ تلمبه خانه
- شبکه مخابراتی صنعت نفت با ۲۱۵ ایستگاه مخابراتی
- ۱۱ منطقه عملیاتی خطوط لوله و مخابرات
- ۳۵ منطقه عملیاتی شرکت ملی پخش فراورده های نفتی ایران
- ۲۲۵ ناحیه عملیاتی شرکت ملی پخش فراورده های نفتی ایران
- بالغ بر ۸ میلیارد لیتر تاسیسات مخازن ذخیره سازی در سراسر کشور

منبع: www.abadan-ref.ir

به یک شهر بزرگ صنعتی تبدیل گردید. پالایشگاه آبادان ملقب به بزرگترین پالایشگاه جهان تا قبل از مهرماه ۱۳۵۹ دارای ظرفیت تولیدی حدود ۶۳۰ هزار بشکه در روز بوده است. پالایشگاه آبادان همچنین دارای یک بندر مهم صادرات فراورده های یک بندر مهم صادرات فراورده های نفتی به نام بندر ماهشهر است. این بندر با در اختیار داشتن هشت اسکله و مخزن گاه مواد نفتی و دستگاه های بارگیری و مخلوط کننده های نفتی، وسایل بارگیری دریایی، وسایل کنترل و آزمایشگاه قادر است نفتکشهایی با حداکثر ظرفیت حدود ۵۰ هزار تن رادر خود جای دهد ((بندر صادراتی ماهشهر)) در ۱۱ کیلومتری شرق بندر امام خمینی در مدخل خلیج فارس در منطقه ای بنام خور موسی واقع شده است.

تاریخ تاسیس: ۱۲۸۸

تاریخ بهره برداری: ۱۲۹۱

ظرفیت اسمی: ۳۵۰،۰۰۰ بشکه در روز

ظرفیت عملیاتی: ۳۶۰،۰۰۰ بشکه در روز

گواهینامه ها: ایزو ۹۰۰۱/۲۰۰۰، اوهساس ۱۸۰۰۱

خوراک: نفت خام اهواز آسماری، سنگین صادراتی، منطقه مرکزی دارخوین

واحدهای تولیدی: تقطیر نفت خام (شماره های ۷۰، ۷۵، ۸۰، ۱۰۰)، تقطیر در خلاء (شماره های ۵۵، ۶۰، ۷۵، ۲۰۰)، کاهش گرانروی، تفکیک گاز مایع، کت کراکر، تبدیل کاتالیستی بنزین، بازیافت گوگرد، تهیه خوراک پتروشیمی، تفکیک عالی، حلال، شستشوی مراکس، واحدهای شستشوی بنزین

پیمانکاران: یو او پی، فلوردانیل، ای بی بی لوموس، باحت شل دولوپمنت، تی پی ال، فاسترویلر، یو جی ای، اوبارک و شرکا

مدیر عامل: آقای علیرضا ابهچی



شرکت ملی پالایش و پخش فراورده های نفتی ایران در اسفند ماه ۱۳۷۰ بر اساس اصل تفکیک فعالیت های بالادستی (اکتشاف و تولید نفت خام و گاز) از پایین دستی (پالایش، انتقال نفت خام و فراورده، صادرات، واردات و توزیع فراورده های نفتی) در وزارت نفت تاسیس و فعالیت های رسمی آن از سال ۱۳۷۱ آغاز شد.



تاریخچه

پالایشگاه آبادان نخستین واحد تصفیه نفت ایران است که در سال ۱۲۹۱ شمسی جهت تصفیه نفت مسجد سلیمان در آبادان آغاز به کار کرد. ظرفیت اولیه آن ۲۵۰۰ بشکه در روز بود ولی بتدریج این پالایشگاه توسعه یافت تا جایی که ظرفیت آن در سال ۱۳۳۰ شمسی ((آغاز ملی شدن صنعت نفت)) به حدود ۵۰۰۰ بشکه در روز رسید و پس از عقد قرارداد با شرکتهای خارجی و افزایش ظرفیت تصفیه تا حدود ۶۰۰ هزار بشکه در روز به صورت یکی از بزرگترین پالایشگاههای جهان درآمد و آبادان مرکز عمده صدور فراورده های نفتی در نیمکره شرقی گردید. انتخاب آبادان به عنوان محلی برای ایجاد پالایشگاه بدان جهت صورت گرفت که موقعیت جغرافیایی اش برای ایجاد بندرگاهی برخوردار از آب آشامیدنی بس مناسب بود بعلاوه جزیره آبادان از آنجا که در جوار مناطق نفتخیز و منتهای خلیج فارس و بر کرانه رودی قابل کشتیرانی قرار داشت و از موقعیت مناسبی برخوردار بود به سرعت



>> این خبر مسرت بخش بعد از ظهر دیروز به اداره اطلاعات رسید و با تعطیل اداره به مناسبت بعثت حضرت رسول اکرم (ص) تصادف نمود. معه‌ها در صدد برآمدیم خوانندگان محترم را نسبت به این موضوع مهم بی خبر نگذاشته و روز عید را با شنیدن یک خبر شگفت انگیز به شام رسانند.

...الغای امتیاز داری یک فصل پر افتخاری در حیات اقتصادی مملکت باز میکند. الغای این ورقه پوسیده روح تازه به ایران میبخشد... این قباله که صدها نظیر آن در مقابل اعطای یک لقب، اخذ چند اشرفی در بهای یک تعارف و تملق خشک و خالی به دست اشخاص میدادند، نه تنها هستی ایران را به باد داده بود، بلکه شئون و حیثیت ملی ما را ملوک ساخته بود... میلیون ها افراد بدبخت ایران که روی منابع طلا زندگی میکردند، به دست خود طلای مملکت را مثل سیل به طرف قصرهای باشکوه میلیونرها جاری میکردند...<<
نقل از: نخستین فوق العاده روزنامه اطلاعات ۱۳۱۱/۹/۷

در خرداد ۱۲۸۰ شمسی، در ساختمان تابستانی سفارت روسیه در زرگنده تهران، بلوایی شد. ماجرا البته از جایی شروع شده بود که امین السلطان رئیس الوزرا قجری، با زیرکی تمام روس ها را در مقابل عمل انجام شده گذاشته بود، یعنی قراردادی را که سراسر لغت های ناخوانای دوره قاجار بود و اصطلاحات نامفهوم آن همبا دست خط شکسته، درست زمانی به سفارت فرستاد که خبرچین ها خبر آورده بودند مترجم سفارت روسیه برای شکار رفته و دست روس ها خالی است. بلوای سفارت در هوای خوش زرگنده و زیر درخت های سبز برای همین بود. عاقبت یکی از آدم های سفارت توانست بندی از قرارداد را که دقیقاً برای خوانده شدن نوشته شده بود، بخواند. بر اساس این بند مناطق شمالی کشور شامل: خراسان، گرگان، گیلان، مازندران و آذربایجان که به قولی دم چک روسیه بود، از دسترس انگلیسی ها دور میکرد تا روس ها را راضی نگه دارد. قرارداد هم البته همان قرار داد هشتم خرداد داری بود که انگلیسی ها هم نتوانستند راحت بخوانندش: قراردادی که سال ها خون ایران را در شیشه کرد و نفتش را به حلقوم بقیه ریخت و خدا میداند که اگر کارمندان سفارت روسیه آن روز می خواندندش، دو تا شاخ در می آوردند و شاید به خاطر منافع خودشان سنگی هم در راهش می انداختند.

- نخستین فعالیت های اکتشافی در سال ۱۲۸۰
- با قرار داد داری در مناطقی از استان خوزستان
- آغاز شد و ۷ سال بعد در یکی از روزهای بهار
- ۱۲۸۷ با کشف میدان نفتی مسجد سلیمان با
- موفقیت به نتیجه رسید.

- نخستین میدان دریایی کشور بهرگانسر است
- که در دهه ۱۳۳۰ کشف شد.

- بزرگترین میدان گازی جهان پارس جنوبی
- است.

- بزرگترین اکتشاف ایران میدان نفتی آزادگان در
- نزدیکی اهواز است.

- نخستین چاه نفت که به معنای واقعی حفاری
- شد در عمق ۲۱ متری به نفت رسید.

- نخستین سکوهای نفتی دریایی در سال ۱۹۴۷
- میلادی در خلیج مکزیک به آب انداخته شد.

- نخستین خط لوله ایران در سال ۱۳۴۹ احداث
- شد

- نخستین ناوگان نفتی کشور در ۲۶ شهریور سال
- ۱۳۳۴ به نام شرکت ملی نفتکش تشکیل شد.

- سالانه بیش از دو هزار نوع فراورده های نفتی
- در جهان تولید میشود.

- نخستین بار نزدیک نزدیک به ۳ هزار سال پیش
- چینی ها از گاز برای تبخیر آب نمک استفاده
- کردند و به این ترتیب استفاده کاربردی از گاز
- را باب کردند.

- نخستین شبکه لوله چدنی برای حمل و نقل
- گاز به طول ۸ کیلومتر در سال ۱۸۷۲ در تیتو
- سویل پنسیلوانیای امریکا نصب شد.

- در سال ۱۹۲۴ نخستین خط لوله ساخته شده
- از چدن به طول ۳۵۰ کیلومتر میدان گازی
- ((وستر)) لویزیانا به شهر ((بومنت)) تگزاس
- متصل کرد.

- نخستین بار استفاده گاز در ایران در سال ۱۸۸۱
- میلادی برای روشنی چراغ
- در شهر تهران صورت گرفت.

فرمول موفقیت در محیط کار

پیش از نوشتن هر نامه نامحترمانه کمی صبر کنید: هیچ گاه به دیگران بی احترامی نکنید، حتی اگر حق با شما باشد. آسان است که اجازه بدهیم ابرهای تیره جلوی قضاوتمان را بگیرد. پیش از ارسال هر نامه نامحترمانه در پاسخ به انتقادهای دیگران، یک روز صبر کنید. روز بعد دوباره آن را بخوانید و تجدیدنظر کنید.

در پایان هر روز خشمستان را دور بیندازید: یاد بگیرید با ترک محل کار، عصبانیت‌های خود را نیز دور بریزید. پس از کار به فعالیت‌هایی بپردازید که به آن علاقه داشته و لذت می‌برید. با دوستانتان بیرون بروید یا تلویزیون تماشا کنید. با این کار هیجان و استرس را از میان خواهید برد.

برای طغیان‌های عصبی خود عذرخواهی کنید: با این که قصد بدی نداشته‌اید، درست نیست که جلسات کاری را با عصبانیت ترک کنید. اگر در حین جلسه، عصبانیت‌تان باعث شده که به کسی بی احترامی کنید، از او معذرت بخواهید. لزومی ندارد که برای عصبانیت خود توضیحی دهید. فقط گفتن «من رفتار بدی داشتم و عذر می‌خواهم» کافی است تا همه سوءرفتارها را از بین ببرد.

منبع: www.Tebyan.net

برای از بین بردن عصبانیت خود ورزش کنید: اجازه ندهید تصویر کاریتان با عصبانی شدن و از دست رفتن کنترل‌تان مخدوش شود. در این مواقع ورزش کمک بسیار خوبی است. به باشگاه بروید و کمی ورزش کنید. مطمئن باشید همه چیز را فراموش خواهید کرد.

بینید چه چیز باعث عصبانیتان می‌شود: آگاه باشید در چه موقعیت‌هایی کنترل خود را از دست می‌دهید و عصبانی می‌شوید. وقتی متوجه شدید چه چیز به عصبانیتان منجر می‌شود، درصدد جلوگیری از ایجاد چنین موقعیت‌هایی برآیید یا این که یاد بگیرید چطور با این موقعیت‌ها کنار بیایید تا موقعیت کاری‌تان خدشه‌دار نشود.

همکارانتان را بشناسید: ببینید رفتار هر کدام از همکارانتان چه علائمی دارد. ممکن است خیلی از حرف‌های آنها که برای شما مثل انتقاد می‌ماند، در واقع حکم شوخی داشته باشد. با شناختن شخصیت و رفتارهای همکارانتان بهتر می‌توانید با انتقادهای آنها کنار بیایید و خشم خود را کنترل کنید.

واکنش افراد دیگر را پیش‌بینی کنید: زمانی که پرسش و انتقادی آماده کنید. با این کار می‌توانید حین ایراد های دیگران، آرامش خود را حفظ کرده و به درستی پاسخ منتقدان را بدهید.

کمی قدم بزنید تا عصبانیتان فروکش کند: در طی یک جلسه کاری وقتی کسی از سبک مدیریت یا بخش تحت اداره شما ایراد می‌گیرد، عصبانی نشوید. وقتی می‌بینید خشمگین شده‌اید، خود را از آن محل دور کنید. بهانه‌ای بیاورید و از جلسه بیرون بروید تا عصبانیتان فروکش کند. اگر برای خاموش کردن خشمستان به خود فرصت دهید، می‌توانید کنترل احساساتتان را دوباره به دست آورید.

پیش از نشان دادن هر گونه واکنش، توضیح بخواهید: با پرسش‌های مختلف وقت را بگذرانید. می‌توانید از صحبت‌های دیگران استفاده کنید و سوالاتی از آنها بپرسید. با این کار به فرد زمان می‌دهید اشتباه خود را تصحیح کند.

از قانون ده ثانیه‌ای استفاده کنید: هیچ عکس‌العملی نشان ندهید. اگر می‌بینید در یک جلسه کاری یا پشت تلفن می‌خواهید کنترل خشمستان را از دست دهید، با خود تا ۱۰ بشمارید تا از عصبانی شدن‌تان جلوگیری کنید. پیش از نشان دادن هر گونه واکنش واقعیات را بررسی کنید.

مواقع سعی کنید با او بیرون بروید و کمی صحبت کنید. درست نیست همه‌ی احساساتتان را درد نگاه دارید و بیرون نریزید. با این کار سلامتی و خودتان

اصول صحیح نشستن در محیط کار

شایع ترین ناراحتی در افرادی که زیاد از حد کارهای نشسته انجام می دهند دردهای استخوانی عضلانی خصوصاً کمردرد می باشد. اگر صندلی مشکل دارد باید حتماً اصلاح شود نه این که کاربر خود را با شرایط فعلی تطبیق دهد. صندلی باید با ثبات و محکم باشد و بتوان آن را در حالی که روی آن نشسته ایم، تنظیم کنیم، نشیمن و پشتی آن باید جاذب عرق بوده به هیچ وجه نایلونی نباشد، زیاد سفت و خیلی نرم نباشد. نشیمن گاه صندلی باید طوری قرار بگیرد که وزن به ران ها منتقل شود نه به پاها. پشتی صندلی باید در جهت بالا و پایین عقب و جلو، متحرک بوده تا وضعیت دلخواه را کاربر به آن بدهد و بعد ثابت شود. در کارهایی که توام با چرخش اند صندلی باید حول محور عمودی چرخش داشته باشد

بدن انسان به کار در حالت نشسته و یا ایستاده به طور مداوم هماهنگی پیدا نکرده است و در حالت نشسته مداوم، فشار بیشتری به کمر وارد می شود. نکته مهم در جلوگیری از بروز بیماری های استخوانی عضلانی ناشی از کار، ایجاد تنوع در کار می باشد. مثلاً محیط و وظایف کاری به نحوی طراحی شوند که کاربر به طور مداوم در حالت ایستاده یا نشسته نباشد. طراحی میز و صندلی در کارهای نشسته بسیار مهم هستند؛ اگر صندلی یا میز مناسب نباشد کاربر زود خسته می شود. همین طور باید نور کافی آماده باشد. کاربری که به علت نور کم باید بطور مداوم بر روی میز کار خود خم باشد مسلماً خیلی زود دچار ناراحتی های گردن می شود. امروزه برنامه های ورزشی متنوعی برای پرسنل اداری تهیه شده که مقداری از آنان در محیط کار و دسته جمعی انجام می شود

حکایت

آورده اند که:

جوحی در کودکی چند روز شاگرد خیاطی بود. روزی استادش کاسه عسل به دکان برد. خواست که به کاری رود. جوحی را گفت: «در این کاسه زهر است. زنهارتا نخوری که هلاک شوی!» گفت: مرا با آن چکار است؟ چون استاد برفت جوحی وصله جامه ای به صراف داد و پاره ای نان فزونی بستند و با آن عسل تمام بخورد! استاد باز آمد و وصله طلبید. جوحی گفت: «مرا وزن تا راست بگویم! حال آنکه من غافل شدم دزد وصله را ربود! من ترسیدم که تو بیثانی و مرا بزنی!» گفتیم: زهر بخورم تا تو باز آتی من مرده باشم! آن زهر که در کاسه بود تمام بخوردم ولی هنوز زنده ام
باقی تو دانی!!!

عصر یکروز کسالت‌بار تابستانی، پسرک برای اولین بار دیده شد.

در ابتدای راسته‌ی خواربارفروش‌ها ایستاد. لاغر بود و پیراهن گشاد رنگ و رو رفته‌ای به تن داشت.

با لبخندی شیطن‌آمیز، سرش را از اولین مغازه‌ی راسته تو برد و وقتی نگاه حیرت‌زده‌ی پیرمرد فروشنده بر او افتاد، با همه‌ی توان فریادی کشید و گریخت. پیرمرد، یکی‌دو قدم دنبالش رفت و بعد، با عصبانیت برگشت.

و این آغاز آشفته‌گی بازار بود.

از آن‌روز به بعد، هر روز، وقت و بی‌وقت، پسرک پیدایش می‌شد و در مغازه‌ها فریاد می‌کشید. هیچ‌یک از خواربارفروش‌ها نمی‌دانستند کدام روز نوبت کدامشان است. و پسرک ناگهانی می‌آمد و ناگهانی گم می‌شد.

تا این‌که فهمیدند با وجود پسرک، کسب‌وکارشان ممکن نیست.

در جلسه‌ای که همه‌ی اعضاء صنف خواربارفروش‌ها شرکت داشتند قرار بر این شد که یک روز، از صبح تا شب، هر فروشنده‌ای پشت در مغازه‌اش کمین کند و حتا به مشتری‌ها هم وقتی نگذارد تا گرفتن پسرک.

و پسرک آمد. مثل همیشه. لاغر، خندان و فرزند بازار یک پارچه توطئه بود.

اولین مغازه‌دار راسته، همان پیرمرد، با دیدن پسرک با همه‌ی توان در بوقی که خواربارفروش‌ها مشترکین خرید بودند دمید. از هر مغازه چند نفر بیرون پریدند. چماق به دست و خشمگین.

لبخند از لبان پسرک محو شد. برگشت. و گریخت. و بازار به دنبالش دوید.

زمین زیر پایشان می‌لرزید و فریادهایشان در شهر پیچیده بود.

- بگیریش!

- بگیریش!

پسرک خیابان‌ها و کوچه‌ها را پشت سر گذاشت. شهر را پشت سر گذاشت، و پشت سرش، سیل خواربارفروش جاری بود.

خوب... بعد... پسرک خسته شد. شاید از دست آن‌ها خسته‌شد. شاید هم از دست خودش. جایی، در نقطه‌ای از بیابان خدا نشست و به آن‌ها خیره شد. آن‌ها آمدند و دوره‌اش کردند.

پسرک لبخند می‌زد و این بار، لبخندش از همیشه شیطن‌آمیزتر بود...

آن‌ها بازگشتند، و از آن به بعد هیچ کودکی در مغازه‌هایشان فریاد نکشید.

چماق‌های خونین‌شان را نگاهداشته بودند و با آن‌ها از کودکان‌شان زهر چشم می‌گرفتند.

خالد رسول پور

به نظرهای دیگران احترام بگذارید، فکر نکنید که همیشه حق باشماست.

کمک کارمندان دلسوز و حامی را تشخیص داده و از آن استفاده کنید.

به همکاران خود توصیه کنید که در یک زمان برای یک کار تمرکز کنند.

موقعیت‌هایی را که باعث بروز استرس در همکارانتان می‌شود یادداشت کنید.

مطمئن شوید کارمندان شما با یکدیگر هماهنگ عمل می‌کنند.

وقتی ورزش جدیدی را انتخاب می‌کنید، آن را با آموختن چند درس از یک مربی کاردان آغاز کنید

توانایی مقابله با چالش‌های زندگی را با شوخ طبعی افزایش دهید. هیچ چیز بهتر از شوخ طبعی و خنده نمی‌تواند سد دفاعی استرس شما را بشکند.

هوش هیجانی خود را پرورش دهید و روشهای برقراری ارتباط غیر کلامی را بیاموزید



توصیه کنید که جلسه‌های اداری بیش از نیم ساعت طول نکشد.

نام تمام افرادی را که می‌توانند به همکار مبتلا به استرس کمک کنند، فهرست کنید.

از همکاران خود بخواهید تا در دفترچه یادداشت خود، کارها را اولویت بندی کنند.

وقتی با همکاری صحبت می‌کنید تمام عوامل مزاحم را بر طرف کنید

یاد بگیرید که با مشکلات بدون هیچ واژه‌ای روبه‌رو شوید و همواره در این اصل، ثابت قدم باشید که کنار آمدن با تضادها و تفاوت‌های موجود، رابطه‌ای مستحکم را خواهد آفرید

با احساسات درونی خود ارتباط برقرار کنید و از این راه، احساسات و هیجانات خود را کنترل کنید. شناخت احساسات فردی نه تنها بر اعتماد به نفس شما می‌افزاید، بلکه باعث خواهد شد تا کنترل بیشتری روی خود داشته باشید.

برای آخر هفته نیز برنامه ریزی مناسبی داشته باشید و سعی کنید فعالیت‌های شما تکراری نباشد.

کارکنان را تشویق کنید که پشتیبان یکدیگر باشند.

قبل از به خواب رفتن، از خوردن نوشیدنی‌های پر حجم پرهیز کنید.

مجرى طرح توسعه میدان یادآوران خبر داد: سرمایه‌گذاری ۲/۱ میلیارد دلاری در فاز نخست میدان یادآوران

فروش سومین بلوک اوراق مشارکت توسعه پارس جنوبی در بانک‌های خارج از کشور

۵۰۰ میلیون یورو اعتبار در راه ۴ فاز پارس جنوبی

احتمال افزایش ۲,۵ برابری حجم ذخایر نفت در جای میدان یادآوران

۷۰ میلیارد دلار تا پایان دولت دهم در صنعت نفت سرمایه‌گذاری می‌شود

مهمترین مرکز انتقال نفت ایران در استان لرستان از گاز بهره‌مند شد

بودجه پژوهش و فناوری شرکت ملی نفت ایران دو برابر شده است

لکه نفتی تاکنون ۱,۶ میلیارد دلار برای بریتیش پترولیوم هزینه داشته است

مدیر عامل شرکت ملی نفت خبر داد: استقبال از شرکت‌های داخلی برای ساخت کشتی‌های حمل‌الان‌جی

آمادگی ایران برای رفع آلودگی نفت خلیج مکزیک در صورت تقاضای رسمی آمریکا

اکتشاف میدان‌های جدید نفتی در عربستان متوقف شد

عمصوبات کارگروه ویژه نمایندگان رئیس‌جمهوری در امور نفت برای توسعه پر شتاب ۱۹ فاز باقیمانده پارس جنوبی

ایران صاحب دومین ناوگان نفتکش جهان می‌شود

بهره‌برداری از میدان نفتی جفیر ایران در اکتبر ۲۰۱۰

سفیر ایران در بلاروس خبر داد: صادرات احتمالی نفت ایران به بلاروس

تولید روزانه ۲۰۰ میلیون مترمکعب گاز از ۶ فاز پارس جنوبی

شمارش معکوس برای توسعه کامل قطب انرژی کشور آغاز شد
امضای قرارداد توسعه فازهای باقی مانده پارس جنوبی با حضور رئیس‌جمهوری

گسترش مرزهای دیپلماسی انرژی ایران
ارزش قرارداد خط لوله صلح فراتر از قراردادهای منطقه‌ای است

درآمد پارس جنوبی از ارزش صادرات نفت خام بیشتر می‌شود

خادمی خبر داد: به زودی دو دستگاه حفاری جدید به ناوگان شرکت حفاری شمال افزوده می‌شود

با اعتبار ۱,۳ میلیارد یورویی؛ ساخت خط لوله مستقیم گاز ایران به اروپا آغاز شد

میرمحمد صادقی خبر داد: به زودی آگهی استخدام ۳ هزار نیروی جدید برای وزارت نفت منتشر می‌شود

ترکیه فقط ۱۸ سال دیگر نفت و ۸ سال دیگر گاز دارد

کاتوزیان در ریاست کمیسیون انرژی ایفا شد

۴۵۰ هزار بشکه به ظرفیت ذخیره‌سازی نفت خام نکا افزوده می‌شود

ساخت آخرین فازهای پارس جنوبی در منطقه «پرگ»
مقدمات امضای قرارداد فازهای ۲۷ و ۲۸ پارس جنوبی در حال انجام است

اختصاص ۵۲۰ میلیارد تومان اعتبار برای ساخت خط لوله صادرات گاز به اروپا

حق ایران در ترانزیت گاز از پاکستان محفوظ است
اوجی: برای صادرات گاز به چین و هند در حال مذاکره هستیم

مراسم رسمی تنفیذ قرارداد صادرات گاز ایران به پاکستان

دبیر کل مجمع صادر کنندگان گاز خبر داد: ایجاد بانک اطلاعاتی بازار گاز ایتکار جدید جی.بی.سی.اف

خط لوله صلح، نخستین طرح تأمین انرژی پاکستان
پاکستان از مشارکت کشور ثالث در خط لوله صلح استقبال می‌کند

افزایش همکاری بانک‌های داخلی برای تکمیل پروژه‌های صنعت نفت

آژانس بین‌المللی انرژی: تولید خارجی نفت چین ۳۶ درصد افزایش یافت

تقاضای نفت در نیمه دوم امسال اندکی افزایش می‌یابد

نشت نفت در خلیج مکزیک و فاجعه زیست محیطی در ینگه دنیا

قلعه باتی با تأکید بر بی‌تاثیر بودن تحریم‌ها در توسعه صنعت نفت:
امسال ۵۰ میلیارد دلار در صنعت نفت سرمایه‌گذاری می‌شود

به مهندسان شرکت حفاری شمال؛ ایران تنها دارنده دانش فنی‌های آنالین در خاورمیانه شد

دومین محموله پروژه ایران‌ال‌ان‌جی وارد عسلویه شد



طرفیت پالایش گاز در بیدبلندا تا مرز ۲۰ میلیون مترمکعب در روز می رسد

آینده مذاکره با ترکمنستان برای افزایش واردات گاز تا سالانه ۲۰ میلیارد مترمکعب

شرکت پایانه های نفتی ایران گواهینامه IMS می گیرد

طی ۱۱ ماه سال ۱۳۸۸ درآمد نفتی ایران به ۶۰ میلیارد دلار رسید

میزگرد تناسب تولید نفت و گاز با ظرفیت های جذب ارز در اقتصاد کلان ایران

آمادگی بحرین برای مشارکت در توسعه میدان گازی فردوسی

تولید زود هنگام ۳ هزار بشکه نفت از میدان جفیر آغاز شد

نماینده ایران در هیئت عامل اوپک خبر داد: تحولات بازار جهانی نفت موضوع گفت و گوهای اوپک و اتحادیه اروپا

واگذاری ۲۹۰۰ هکتار اراضی فازهای باقیمانده پارس جنوبی آغاز شد

صرفه جویی ۲,۵ میلیون دلاری با بهره گیری از سی.ان.جی در یزد

صرف ۲/۵ میلیارد متر مکعب گاز در هفته چهارم خرداد

قرارداد صدور گاز به پاکستان تحریم های دشمنان را شکست

مدیر شرکت ملی پخش هرمزگان تاکید کرد: استقبال از توسعه فعالیت شرکت های خصوصی در صنعت بانکرینگ

مدیر عامل شرکت ملی نفت در گفت و گو با فارس سوآپ را متوقف کردیم چون منافی برای کشور نداشت

سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس: توسعه ۶ فاز پارس جنوبی مهم ترین اقدام وزارت نفت در سالهای اخیر است

جزئیات قراردادهای جدید و آخرین وضعیت توسعه پارس جنوبی تشریح شد
تأمین اعتبار مالی اجرای ۶ فاز پارس جنوبی از منابع مختلف داخلی

عملیات توسعه فازهای پارس جنوبی همزمان و موازی انجام می شود
میرکازمی: اجازه تاخیر در بهره برداری از فازهای پارس جنوبی را نمی دهیم

امید اکتشاف های موفق در ایران زیاد است
پترو ویتنام بدنال شناسایی موقعیت حفاری اکتشافی در بلوک دانان

رئوس مذاکرات وزیر نفت با رئیس جمهور ترکمنستان اعلام شد
ایران گزینه نخست ترکمنستان برای ورود به بازارهای جدید نفت و گاز

نماینده ماهشهر، هنديجان و امیدیه: انتقال شرکت نفت به خوزستان در روان سازی ارتباطات نفتی موثر است

کاهش ۱۸ دلاری قیمت نفت ایران در مردادماه

مدیرعامل شرکت بهینه سازی مصرف سوخت خبر داد:
نصب صفحه های خورشیدی در ساختمان های شرکت های تابعه وزارت نفت

با اعتبار ۴۵۰ میلیارد تومانی وزارت نفت پروژه احداث راه آهن بوشهر - شیراز - عسلویه عملیاتی می شود

نسبت به سال گذشته میلادی فروش نفت خام ایران به اروپا افزایش یافت

امضای توافقنامه تمدید صادرات نفت عراق به ترکیه

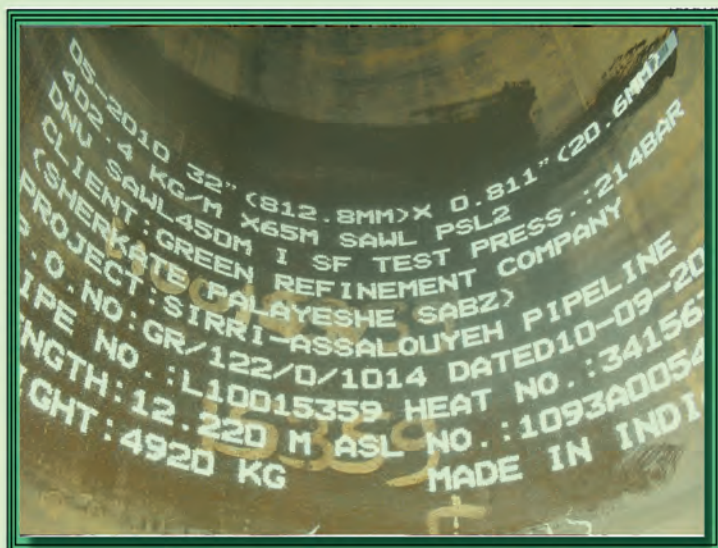
پیشرفت ۴۵ درصدی فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی



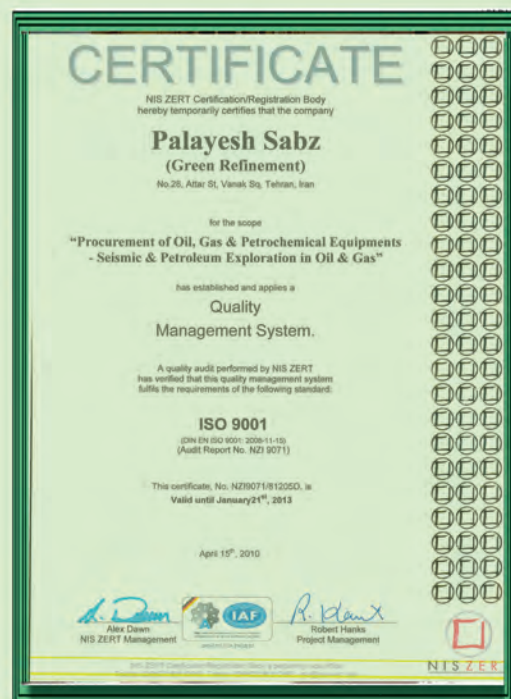
پرسنل شرکت در روز میلاد حضرت علی (ع) روز پدر را به مدیریت شرکت تبریک گفتند



بازدید مهندس نوری از کارخانه WELSPUN هند



لوله های ساخته شده توسط کارخانه WELSPUN به سفارش پالایش سبز



گواهینامه ایزو ۹۰۰۱ از شرکت NISCERT

NISCERT